

## Sauna cu sare!

**Sauna cu sare!** O experienta noua. Lemnul care este folosit in mod traditional la constructia de **saune cu sare** a inceput sa fie inlocuit din ce in ce mai mult cu *sare de himalaya*.

Proprietatile terapeutice combinate cu aspectul natural de roca dau unei saune cu sare un net avantaj in ierarhia saunelor. Cultura saunei ca urmare a evolutiei tehnologice a inceput sa se schimbe in ultima perioada, cerintele de *saune cu sare* de himalaya fiind din ce in ce mai mari.

Deja cunoscut faptul ca inhalarea particulelor de sare de himalaya au un efect curativ asupra sistemului respirator precum si emisiile de ioni negativi fac o sauna cu sare sa fie in topul preferintelor. Caramida de sare completata de bulgari de sare si cristale de sare pot face ca o sauna din sare sa isi depaseasca statutul si sa devina mult mai mult!

## Avantaje saune cu sare

Culoarea calda a caramizilor din sare de himalaya, a blocurilor sau cristalelor de sare rezonaza cu temperatura variabila ridicand o camera cu sare pe culmile fierbinti ale unei saune, oferind deopotriiva in aceeasi cupa relaxare, detoxifiere si beneficiile aerului ionizat negativ.

## Cromoterapia

Cromoterapia reprezinta un domeniu in care sarea de himalaya rivalizeaza cu cele mai sofisticate materiale naturale de pe planeta – merita sa fie amintita. Lumina adora sa se joace prin caramizile din sare de himalaya, punand in valoare acel efect spectaculos de umbre si culori, pentru care naturii i-au trebuit peste 250 milioane de ani ca sa evapore mari si sa le concentreze in munti de sare de himalaya. O experienta noua poate fi si presararea catorva cristale de sare peste roca vulcanica din incalzitor.